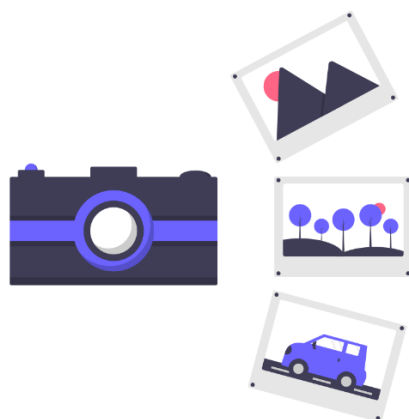


در طول هفته، بسیاری از افراد جامعه بیش از 43 ساعت از زمان خود را مشغول کار کردن می‌باشند (طبق آمار سایت [اقتصاد آنلاین](#)).
به طور مثال، علی را تصور کنید که در کرج زندگی می‌کند و محل کار او تهران می‌باشد و هر روز مجبور است صبح خیلی زود بیدار شده و مسافتی را طی کند تا به محل کار خود برسد؛ از طرفی لازم است ساعت‌های متوالی را تا غروب، در محل کار خودش بگذراند. علی از مدت‌ها پیش، به همراه خانواده به عروسی یکی از بستگان دعوت شد که متأسفانه به دلیل مشغله کاری زیاد و مسئولیتی که برعهده دارد، امکان رفتن به این مجلس را نداشت.



در سال های گذشته نیز به همین منوال امکان رفتن به مسافرت را نیز نداشته است و دلایل دیگری از جمله حقوق کم، عدم امکان پیشرفت و ساعت کاری ثابت نیز موجب شد تا علی برای چهارمین بار، به فکر عوض کردن شغل خود بیوفتد، اما این بار او به فکر دیگری افتاد... علی از دوران نوجوانی به عکاسی علاقه داشت اما پدر و مادرش به او گفتند "برو رشته نظری، دوربین هم برات میخریم در کنارش عکاسی کن".



علی به ناچار به رشته نظری رفت و سرانجام در شرکت های مختلفی کار کرد اما رضایت درونی، در مسیری که در آن قدم بر می داشت را تجربه نکرد ولی همیشه آرزوی کار کردن در مسیر هنر را در

سر داشت که برای خودش کار کند، ساعت کاری منعطف داشته باشد و مهم تر از همه در زمینه‌ی هنر قدم بردارد.

علی که احساس می‌کرد مسیر زندگی خود را گم کرده و از زندگی خود لذت نمی‌برد، به تازگی از طریق دوستی، با دورکاری (فریلنسینگ) آشنا و علاقه‌مند به کار در این مسیر شد.

دورکاری یا فریلنسینگ چیست؟

تعریف : دورکاری، شامل هرگونه کاری است که بدون نیاز به طی کردن مسافت تا رسیدن به محل کار، در خانه قابل انجام باشد. این مفهوم زمانی بوجود آمد که بسیاری از افراد، از کار کردن به صورت تمام وقت با ساعات کاری غیر منعطف خسته شده بودند، حقوق مورد نظر خود را دریافت نمی‌کردند و یا خواستار کار کردن برای خودشان بودند.

مزایا:

- توجه به نتیجه کار و نه به ساعات کاری فرد

در این نوع از کار، صرفاً فقط نتیجه‌ی کار و انجام پروژه مهم است و نه مدت زمانی که شما کار می‌کنید؛ ممکن است با دو ساعت کار در هفته (متناسب با پروژه دریافتی)، به نتیجه‌ی مطلوب برسید و یا اینکه با ده ساعت کار و از طرفی کار کردن شما بازده بیشتری دارد.

- شناس شدن از طریق دورکاری

از طریق کار به صورت فریلنسینگ یا دورکاری، شما پس از انجام پروژه، در صورتیکه کارفرما از عملکرد شما راضی بوده باشد، به شما امتیاز می‌دهد و در نتیجه موجب دیده شدن بیشتر شما و از طرفی، بیشتر شدن پیشنهادات کاری به شما می‌شود و متناسب با ارزش کاری خودتان، پیش می‌روید.

- شروع به کار، فقط با ثبت نام

دیگر لازم نیست تا برای کار کردن، نیاز باشد تا رزومه کاری خودتان را برای شرکت ها ارسال کنید و نگران جلسه مصاحبه و مشکلاتی از این قبیل باشید و فقط با یک ثبت نام ساده در سایت، می‌توانید شروع به کار کنید و پروژه‌های خود را بگیرید.

- افزایش استقلال شغلی

کار کردن به صورت فریلنسینگ یا دورکاری، در مقایسه با کار به صورت عادی، دارای استقلال شغلی بیشتری می‌باشد چراکه شما هر زمان که نیاز باشد می‌توانید شروع به کار کنید و هر زمان که صلاح بدانید آن را متوقف کنید؛ می‌توانید در طول روز و یا اینکه در طول شب کار کنید.

- افزایش زمان آزاد

با این نوع از کار کردن، شما زمان آزاد بیشتری خواهید داشت، چراکه می‌توانید صبح کار خود را انجام داده و بعدازظهر با

دوستانتان بیرون بروید و دیگر مثل قدیم نیازی نیست که کل روز را کار کنید و سپس فقط وقت خوابیدن داشته باشید.

- افزایش ارتباطات خانوادگی و بهبود شرایط آن

از طرف دیگر، شما همیشه در کنار خانواده خود هستید و وعده‌های غذایی خود را نیز با آن‌ها می‌گذرانید؛ همین موضوع موجب ارتباطات بهتر با آنها و بهبود شرایط خانوادگی خواهد شد.

- کاهش فشارهای روحی ناشی از محیط کار و تعاملات اجتماعی

دورکاری، موجب کاهش فشارهای روحی ناشی از محیط کار و یا استرس‌های گوناگون روزانه در ارتباط با افراد دیگر می‌شود که در بلند مدت به آرامش شما کمک زیادی می‌کند.

معایب:

- نیاز به مدیریت وقت

یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های کار به صورت فریلنسینگ یا دورکاری، مدیریت زمان و وقت خودتان می‌باشد؛ بدین معنی که اگر پروژه‌ای

را دریافت کردید، روزانه چه مقدار زمان باید برای آن بگذارید تا در مدت زمان تعیین شده، پروژه تکمیل شود.

- نیاز دورکاران به سواد رایانه‌ای

به هر حال، زمانیکه قرار است به صورت دورکاری، پروژه‌ای را دریافت کنید و آن را انجام دهید و با کارفرما در ارتباط باشید، باید بدانید چطور از تلفن هوشمند و یا لپتاپ خود برای ارتباط با کارفرما استفاده کنید.

نتیجه‌گیری:

با توجه به تعریف دورکاری، مزایا و معایب آن، این نوع از کار، متناسب با افرادی است که توانایی مدیریت زمان، پروژه دریافتی و کار به صورت انفرادی را داشته باشند و علاقه‌ی زیادی به کار در محیطی با ساعت کاری ثابت و ... نداشته باشند.

